**Día del padre: 5 cosas que debes saber acerca de salir con alguien que tiene hijos**

****

**Santiago de Chile, 13 de junio del 2024.** Navegar por el amplio panorama de las citas a veces puede parecer difícil, más aún cuando existe la posibilidad de que la persona con la que coincidas tenga hijos ¡Pero salir con alguien que tiene hijos no tiene porqué significar renunciar a la diversión! En el marco del Día del Padre, [Bumble](http://www.bumble.com), la app de citas donde las mujeres dan el primer paso, trae algunas recomendaciones para tener citas cuando hay hijos en la ecuación.

En la actualidad, hay muchos hombres que se apropian de su paternidad responsablemente y con el paso del tiempo han abierto la conversación, de manera positiva, sobre las citas siendo padre soltero. Así, en el marco de esta fecha especial y con el fin de que sepas qué puedes esperar al salir con alguien que ejerza su paternidad, Bumble comparte este listado de cosas importantes y algunas opiniones de padres solteros, usuarios de la aplicación:

1. **Identifica si tiene hijos:** Antes de tener una cita con alguien que acabas de conocer en Bumble, es importante saber algunas cosas básicas de la persona para que sepas qué esperar. A través de la descripción del perfil, los usuarios de Bumble ayudan a sus potenciales matches a hacerse una idea de todas las cosas que les gustan en la vida, sus intereses y demás. Por ejemplo, una de las opciones es indicar si ya tiene hijos y si quiere o no quiere tener más, así que lee muy bien para que no te lleves una sorpresa.
2. **Siempre hay prioridades:** “Mis hijos siempre estarán por delante de mi pareja o cita en mi lista de prioridades”, admite Gabriel[[1]](#footnote-1) de 39 años, padre soltero de cuatro hijos. La priorización de los hijos no significa que sentir una conexión con otra persona no sea importante y que no pueda compartir con alguien más. Sin embargo, es clave tener claro que no va a dejar de compartir con sus hijos o cambiar esos espacios exclusivos para salir con una nueva cita. Debes tener presente que los espacios y momentos serán diferentes.
3. **El tiempo libre es un bien preciado:** Cuando se es padre, incluso tomarse una hora para ir al gimnasio parece un lujo. Entonces, si un padre soltero ha reservado algo de tiempo libre para una cita, no debes tomarlo a la ligera. Incluso para los padres que tienen la custodia compartida, es probable que su tiempo libre se produzca en bloques predeterminados. "Tengo a mis hijos cada dos fines de semana", dice Juan de 40 años, que tiene dos hijos de siete y nueve años. “Así que sólo estoy disponible para fiestas cada dos fines de semana”. Salir con alguien que tiene hijos significa que la programación es esencial, ya que es necesario contratar niñeras, negociar con otros padres o cuidadores y los horarios suelen ser bastante estrictos.
4. **Empatía y amabilidad siempre:** Los padres son conscientes de que salir con sus hijos no es algo que su cita quiera hacer todo el tiempo y la mayoría preferirían tomarse su tiempo antes de presentarles una nueva pareja. En este contexto, la empatía es clave y tu reacción frente al tema será analizada a detalle. “Mis hijos son una parte muy importante en mi vida. Si te pones nervioso cada vez que menciono a mis hijos, se notará y no es negociable, por lo que valoro la empatía”, afirma Juan.
5. **Respeto por el ex:** Por complicado que sea, esta es una situación en la que no se puede simplemente descartar a la expareja de la otra persona. Es posible que desempeñen un papel clave en la vida de los hijos y eso debe manejarse con sensibilidad. "Puede parecer que le estoy dando prioridad a mi ex sobre ti, pero no es así", explica Juan. "Ella representa a los niños, así que a veces tengo que estar pendiente y en continuo contacto con mi ex". Además, es mejor resistir la tentación de meterse en un conflicto. Gabriel comenta que “es mejor permanecer neutral ante cualquier comentario. Incluso si me quejo de mi ex, ¡no te unas! Por otro lado, ¡no tomes todo lo que te digo sobre mi ex como verdad absoluta! Esta es solo una cara de la moneda”.

\*\*\*

**Acerca de Bumble**

[Bumble](https://bumble.onelink.me/3396940749?pid=press&c=press-release), la aplicación de citas y red social en la que las mujeres van primero, fue fundada por Whitney Wolfe Herd en 2014. La aplicación conecta a personas que buscan relaciones de pareja (Bumble Date), amistad (Bumble BFF) y contactos profesionales (Bumble Bizz). Sea cual sea el tipo de relación, en Bumble las mujeres son quienes dan el primer paso y se basa en la importancia de las relaciones igualitarias y su valor para una vida sana y feliz. Su plataforma ha sido concebida en torno a la amabilidad, el respeto y la igualdad. Bumble responsabiliza a sus usuarios de sus acciones y tiene una política de cero tolerancia hacia discursos de odio, agresión y acoso. Bumble es gratis y está disponible en todo el mundo tanto en APP Store como en Google Play.

1. Cambiamos los nombres de los padres que dan su testimonio para proteger la identidad de nuestros usuarios dentro de Bumble. [↑](#footnote-ref-1)